TRILHOS DOS AÇORES

SÃO MIGUEL

PR3 SMI

Vista do Rei - Sete Cidades

Dificuldade: Fácil **Extensão:** 7,7 km **Duração:** 2:00h **Forma:** Linear



Início do trilho
37° 50' 21.70" N ;
25° 47' 42.53" O

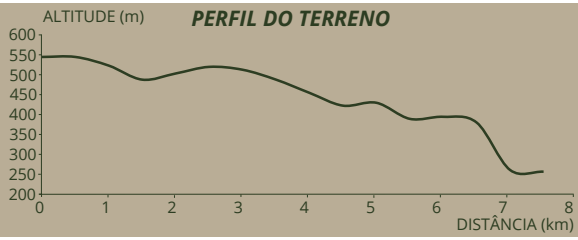
Geossítio

Elevação

Centro Ambiental

Parque Natural de São Miguel

Paisagem Protegida



PR3 SMI *Vista do Rei - Sete Cidades*

Este percurso desenvolve-se na zona noroeste da ilha de São Miguel e percorre parte da Caldeira das Sete Cidades, classificada como Paisagem Protegida ao abrigo da Rede Natura 2000. Esta caldeira, formada por colapsos sucessivos, é uma das maiores caldeiras de abatimento dos Açores e no seu interior encerra a Lagoa das Sete Cidades, paisagem eleita como uma das 7 Maravilhas Naturais de Portugal na categoria de Zonas Aquáticas não Marinhas.



O trilho tem início no Miradouro da Vista do Rei, um verdadeiro postal da ilha, cuja toponímia deriva da visita dos Reis de Portugal, o Rei D. Carlos e a Rainha D. Amélia, a 6 de julho 1901.

Depois de apreciar a vista verá, à esquerda do miradouro, o painel informativo do trilho, observe o mapa do percurso e avance pela estrada de terra que se apresenta à sua frente. Logo no início verá, do lado direito, um atalho que desce de forma acentuada, não vá por aí, e mantenha-se no caminho que acompanha o bordo da Cumeeira oeste da Caldeira das Sete Cidades.

Ladeado por sebes de *Hydrangea macrophylla*, um arbusto presente em todas as ilhas dos Açores e cuja floração ocorre a partir junho, o caminho oferece bonitas perspetivas da caldeira das Sete Cidades, com a Lagoa Azul e da Lagoa Verde de um lado, e do lado oposto belas panorâmicas da costa ocidental da ilha.



Após cerca de 3,5 km tem um desvio descendente à sua esquerda, ignore-o e mantenha-se no mesmo caminho de terra batida, até chegar à interseção com a estrada regional, que liga a freguesia dos Mosteiros à freguesia das Sete Cidades.

Nessa mesma interseção, poucos metros à esquerda, pode usufruir da vista que o miradouro da Lomba do Vasco lhe oferece sobre a freguesia dos Mosteiros e os seus ilhéus.

Continue para a direita pela estrada regional, descendo em direção à freguesia das Sete Cidades. Prossiga cerca de 600 m e vai encontrar um caminho de terra batida do lado esquerdo. Avance alguns minutos nesse caminho até encontrar o entroncamento onde este trilho se cruza

AS LENDAS DAS SETE CIDADES

São várias as lendas de tradição oral sobre a origem das lagoas da caldeira das Sete Cidades, mas a mais popular fala de um reino mítico onde uma princesa, num dos seus passeios diários pelo campo, conheceu um pastor por quem se apaixonou. Depois de vários encontros fortuitos cresceu, entre ambos, um amor imenso. O Rei quando se inteirou do romance da sua filha proibiu que os dois jovens se encontrassem. Os dois apaixonados encontraram-se uma última vez, e na despedida choraram tanto que as lágrimas que derramaram e formaram 2 Lagoas: uma azul, da cor dos olhos da princesa e outra verde, da cor dos olhos do pastor.

PR3 SMI *Vista do Rei - Sete Cidades*



com o percurso PR4 SMI Mata do Canário - Sete Cidades. Aí vire à direita no atalho dos Arrebentões em direção à freguesia, passando por um pequeno tanque de água, usado para matar a sede do gado que por estes lados abunda. Parte deste caminho descende de forma acentuada, pelo que se recomenda cautela para não resvalar.

O trilho desemboca na margem da Lagoa Azul. Aí, siga no caminho que acompanha a margem da lagoa, até encontrar a loja do Parque da Lagoa das Sete Cidades, espaço interpretativo e de promoção do Parque Natural de São Miguel, que merece uma visita. Depois da visita, vire à direita na próxima rua que encontrar e siga em frente, virando novamente à direita para a Rua de Baixo. Percorra os últimos metros do percurso, até alcançar o centro da freguesia, onde encontrará a Igreja oitocentista de São Nicolau, onde termina este trilho pedestre.